

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

Директор института

Институт спорта, туризма и
сервиса

_____ В. В. Эрлих
_____ 2021

**Учебно-методические материалы
практики**

Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных
навыков научно-исследовательской работы)

49.04.01 Физическая культура

Зав.кафедрой,
к.биол.н., доц.

(подпись)

А. С. Аминов

Составитель,
к.биол.н., доцент

(подпись)

Е. Ю. Савиных

Челябинск-2021

Общая характеристика учебной практики

Вид практики - Учебная

Тип практики -научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)

Форма проведения – дискретно по периодам практик

Цель практики – формирование у студентов профессионального мировоззрения в области физической культуры и спорта; овладение магистрантами основными методами и технологиями проведения научно-исследовательской и научно-практической работы; приобретение навыков исследователя, владеющего современным инструментарием науки для поиска и интерпретации информационного материала с целью его использования в практической деятельности; приобретение способностей самостоятельно мыслить, интегрировать, обобщать полученные научные знания и факты, выработки стиля и навыков изложения материалов.

Задачи практики

- 1 Знать основные направления и проблемы научно-исследовательских в области физической культуры и спорта.
- 2 Освоить методы, приемы планирования и организации научно-исследовательской работы на различных ее этапах.
- 3 Уметь ставить задачи и подбирать адекватные методы исследования.

Краткое содержание практики

Выбор направления и темы магистерского исследования (краткая характеристика актуальности, объекта, предмета, задач, гипотезы и других элементов алгоритма исследования (введение); библиографический список по проблемам ВКР (магистерской научно-исследовательской работы)). Подготовка аналитических обзоров наиболее актуальных современных исследований в сфере физической культуры и спорта.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики

Планируемые результаты освоения ОП ВО	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных	Знает: систему научного знания о физической культуре и спорте, ее

ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	структуре; современные теории и концепции стратегического анализа деятельности организации физической культуры и спорта
	Умеет: актуализировать проблематику научного исследования на основе междисциплинарного подхода и интеграции знаний; оперировать основными теоретическими знаниями о физической культуре и спорте на основе критического осмысления
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	Знает: сферы и направления профессиональной самореализации, способы ее совершенствования и основы рациональной организации труда
ОПК-1 Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	Знает: методы календарного и сетевого планирования; содержание проектной деятельности в физической культуре и спорте
	Умеет: ставить цели и задачи научных исследований по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта
ОПК-6 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	Знает: методики изучения внешней среды проекта; средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями, составляющими окружение проекта
ОПК-7 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	Знает: основной круг проблем, встречающихся в сфере профессиональной деятельности; стратегии разрешения проблем в отрасли физической культуры и спорта

	Умеет: выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современные информационные технологии
ОПК-8 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	Знает: технологии проектирования научно-исследовательской деятельности
	Умеет: разрабатывать программу научного исследования в сфере физической культуры и массового спорта и в случае необходимости ее корректировать

Общая трудоемкость практики составляет зачетных единиц 6, часов 216, недель 16.

Таблица Содержание учебной практики

№ раздела (этапа)	Наименование или краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
1	Организационное собрание учебной практики (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	2
2	Составление плана научно-исследовательской работы на семестр	4
3	Определить наиболее актуальные направления исследования в сфере физической культуры и спорта, обосновать выбор направления магистерского исследования	74
4	Изучить методы анализа профессиональной информации, структурирования, оформления и разработки аналитических обзоров. Провести анализ наиболее актуальных проблем в сфере физической культуры и спорта, выделить главные, сформировать структуру, оформить в виде аналитического обзора	12
5	Разработка общей программы исследования	12
6	Теоретический обзор актуальных проблем в сфере физической культуры и спорта на основе анализа отечественных и зарубежных литературных источников (обоснование актуальности исследования, объекта, предмета, цели и задач, гипотезы исследования).	74

7	Провести анализ актуальности проблем в профессиональной сфере, выделить главное, сформировать структуру, оформить в виде аналитического обзора	8
8	Оформление библиографического списка используемой литературы	8
9	Оформление документов (дневника и отчета) по практике, а также доклада и презентации к защите практики	18
10	Защита практики	4

Формы отчетности по практике

По окончании практики, студент предоставляет на кафедру пакет документов, который включает в себя:

- дневник прохождения практики, включая индивидуальное задание и характеристику работы практиканта организацией;
- отчет о прохождении практики.

Формы документов утверждены распоряжением зав. кафедрой от 03.09.2018 №310-06-14/27.

Промежуточная аттестация обучающихся по практике

Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет. Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

По окончании учебной практики (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)) предусматривается защита отчета по учебной практике на кафедре Спортивного совершенствования ЮУрГУ перед специальной комиссией, назначенной заведующим кафедрой. В состав комиссии обязательно включается руководитель практики. Дата и время защиты устанавливается кафедрой в соответствии с графиком учебного процесса студента. Комиссия заслушивает в порядке очередности доклады студентов о результатах прошедшей практики и задает вопросы для определения оценки сформированности компетенций по теме исследования.

Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

Дополнительная литература:

1. Селуянов, В. Н. Научно-методическая деятельность Учеб. для вузов по специальностям 032101 - Физ. культура и спорт, 032102 - Физ. культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптированная физическая культура) В. Н. Селуянов, М. П. Шестаков, И. П. Космина. - М.: Физическая культура, 2005. - 287 с.

Электронная учебно-методическая документация

- 1 Зиамбетов, В. Ю. Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры : учебно-методическое пособие / В. Ю. Зиамбетов, С. И. Матявина, Г. Б. Холодова. — Оренбург : ОГУ, 2015. — 103 с. <https://e.lanbook.com/>
- 2 ПЕТРОВ, П.К. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ И ВНЕДРЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <https://www.elibrary.ru/>
- 3 БАЛЬСЕВИЧ В.К., ШУСТИН Б.Н. ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <https://www.elibrary.ru/>
- 4 ХАЗОВА С.А., БГУАШЕВ А.Б. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <https://www.elibrary.ru/>
- 5 БАКУЛЕВ СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ, АШКИНАЗИ СЕРГЕЙ МАКСИМОВИЧ, ТАЙМАЗОВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ. ОПЫТ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ СТРАТЕГИЧЕСКИХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА <https://www.elibrary.ru/>
- 6 ШУСТИН Б.Н., БАРАНОВ В.Н., НОСКОВА В.Ф. АНАЛИЗ АКТУАЛЬНЫХ НАУЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДИССЕРТАЦИОННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЗА ПЕРИОД 2017-2018 ГГ <https://www.elibrary.ru/>



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГАОУ ВО "Южно-Уральский государственный университет (НИУ)"
Институт спорта, туризма и сервиса
Кафедра "Спортивное совершенствование"

ДНЕВНИК

прохождения практики "Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))"

Обучающийся: _____, группа _____

Специальность/направление подготовки: Физическая культура (49.04.01)

Предприятие: _____

Дата прибытия на практику: _____

Назначен: _____

(рабочее место, должность)

Дата окончания практики: _____

Руководитель практики от предприятия:

(должность, Ф.И.О.)

"расшифровка подписи"

М.П.

1. Задание на практику

Обучающийся: _____, группа _____

Специальность/направление подготовки: Физическая культура (49.04.01)

Цель практики:

Задачи практики:

Тема индивидуальной работы

2. Календарный график прохождения практики

[illegible]

3. Помощь производству, научно-исследовательская или рационализаторская работа обучающегося

Содержание выполненной работы	Итог, полученный эффект

4. Производственные экскурсии

Дата	Краткое содержание, выводы

5. Характеристика работы практиканта предприятием (организацией)

(Аттестационный лист оценки работодателями компетенций)

Обучающийся: _____, группа _____

Специальность/направление подготовки: Физическая культура (49.04.01)

№ п/п	Оценка важности данной компетенции обвести кружком*	Компетенция	Оценка исполнения практикантом данной компетенции обвести кружком*
1	1 2 3 4 5	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	1 2 3 4 5
2	1 2 3 4 5	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	1 2 3 4 5
3	1 2 3 4 5	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	1 2 3 4 5
4	1 2 3 4 5	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	1 2 3 4 5
5	1 2 3 4 5	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	1 2 3 4 5
6	1 2 3 4 5	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	1 2 3 4 5
Укажите, какими еще компетенциями, не вошедшими в список, обладает практикант и оцените их			
1	1 2 3 4 5		1 2 3 4 5
2	1 2 3 4 5		1 2 3 4 5
3	1 2 3 4 5		1 2 3 4 5
Укажите, какие ещё компетенции Вы хотели бы включить в список и оцените их в отношении данного практиканта:			
1			
2			
3			

* необходимо обвести кружком только одну оценку от "1" - совершенно не важно или совершенно не удовлетворендо "5" - очень важно или полностью удовлетворен.

Сведения о рецензенте:

Ф.И.О. _____

Должность _____

Уч. звание _____

Уч. степень _____

"расшифровка подписи"

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГАОУ ВО "Южно-Уральский государственный университет (НИУ)"
Институт спорта, туризма и сервиса
Кафедра "Спортивного совершенствования"

О Т Ч Ё Т

о прохождении учебной практики:
научно-исследовательская работа

Студента(ки) _____ группы

(фамилия, имя, отчество)

Наименование организации _____

Руководитель профильной организации

(фамилия, имя, отчество)

Сроки практики _____

Оценка (зачёт) за практику _____

Руководитель от кафедры: _____

Челябинск 2021

Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)

Задание 1. Выявить наиболее актуальные направления современных исследований в сфере физической культуры и спорта. Выбрать направление темы исследования

Задание 2. Подготовить аналитический обзор наиболее актуальных современных исследований в сфере физической культуры и спорта.

Задание 3. Разработать программу научно-исследовательской работы по выбранному направлению.

Задание 4. Подготовить обоснование выбора темы научно-исследовательской работы на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы в сфере физической культуры и спорта (актуальность темы исследования, объект, предмет, цель и задачи исследования, гипотезу исследования)

Задание 5. Подготовить аналитический обзор современных исследований по собственной теме исследования.

Задание 6. Оформить библиографический список использованной литературы.